

Календарный план
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий спортивного клуба «Звезда»
МБОУ «ООШ» пгт Парма на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Календарный план составлен с учётом реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), Президентских спортивных игр, Президентских состязаний и спортивных традиций общеобразовательного учреждения.

Цели:

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

Материалы по реализации программ, планов, отражающих работу спортивного клуба:

1. В рамках ежегодной внутришкольной Спартакиады «Кубок директора школы» проводится определение ученического коллектива, который наиболее активно участвует в спортивной жизни школы.

2. Цели и задачи конкурса:

- формирование и пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;
- укрепление здоровья обучающихся, приобщение их к постоянным и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- организация занятий физической культурой и спортом учащихся школы во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;

- выявление учащихся - спортсменов для комплектования сборных команд школы на городские соревнования по видам спорта;

3. Руководство проведением соревнований:

3.1. Общее руководство по проведению конкурса осуществляется администрацией школы и преподавателями физической культуры, тренерами спортивного клуба.

3.2. Тренер спортивного клуба организует и проводит спортивные соревнования в соответствии с утвержденным Графиком соревнований и ведёт установленную документацию.

3.3. Классные руководители, физорги и члены спортивного клуба осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят отбор для соревнований внутри классных коллективов.

4. Участники соревнований:

4.1. К соревнованиям допускаются сборные команды классов.

4.2. В составе команды принимают участие учащиеся класса, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

4.3. Конкурс проводится в 4 возрастных группах:

- 1-я группа – 1-2 классы;
- 2-я группа – 3-4 классы;
- 3-я группа – 5 - 6 классы;
- 4-я группа – 7 – 9 классы

5. Организация соревнований конкурса:

5.1. Заявки, подписанные медицинским работником, на участие в соревнованиях по видам спорта подаются физоргом класса на заседание судейской коллегии.

5.2. Заседание судейской коллегии проводится в спортивном зале школы, накануне дня проведения соревнований очередного вида спорта.

5.3. График проведения соревнований конкурса и расписание соревнований по отдельным видам спорта доводятся до сведения классов и вывешиваются на стенде около спортивного зала школы.

6. Подведение итогов и определение победителей.

6.1. Личное и командное первенство в каждом виде программы спортивных соревнований конкурса определяется в соответствии с правилами проведения соревнований и данного положения.

6.2. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест в каждой возрастной группе.

6.3. Команда, не принявшая участие в соревновании, получает последнее место от количества команд в группе плюс один штрафной балл.

6.4. При равенстве очков у двух и более классов по итогам соревнований конкурса, преимущество отдаётся классу, имеющему наибольшее количество призовых мест в отдельных соревнованиях конкурса.

6.5. Команда класса, нарушившие правила проведения соревнований и настоящее положение, снимаются с соревнований по данному виду спорта, им присуждается место по количеству набранных очков.

7. Награждение.

7.1. Классы, занявшие 2, 3 места в конкурсе в своих возрастных группах, награждаются дипломами «Спорт-Класс» соответственно 2 и 3 степени.

7.2. Звание «Спорт-Класс года» присуждается классу, занявшему 1 место в своей возрастной группе и вручается переходящий Кубок.

7.3. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных соревнованиях конкурса награждаются грамотами «За спортивные достижения».

№ п/п	Уровень мероприятия	Название мероприятия	Сроки проведения
1	Муниципальный	Легкоатлетическая эстафета 5-6 классы 7-8 классы	Сентябрь
2	Муниципальный	Соревнования «Весёлые старты»	Октябрь
3	Муниципальный	Муниципальный турнир по мини-футболу «Усинская футбольная лига» (10 человек)	Ноябрь
4	Муниципальный	Соревнования по шахматам (4 игрока)	Январь
5	Муниципальный	Соревнования по лыжным гонкам «Пионерская правда» (5,6,7 классы)	Февраль
6	Муниципальный	Соревнования по туризму (5-6 классы)	Март
7	Муниципальный	Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений 2024-2025	Сентябрь-май
1	Школьный	Физкультминутки на уроках	Сентябрь-май
2	Школьный	Организация выставки плакатов «Здоровым быть здорово»	Сентябрь-май
3	Школьный	Прием нормативов ГТО	Сентябрь-май
4	Школьный	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	Октябрь-декабрь
5	Школьный	Баскетбол	Октябрь
6		Конкурс «стройная талия» вращение обруча (девочки)	Ноябрь
7	Школьный	Пионербол	Ноябрь
8	Школьный	«Первые шаги к ГТО» для первоклассников	Декабрь
9	Школьный	Мини-футбол	Декабрь
10	Школьный	Скиппинг - прыжок через скакалку классика	Январь
11	Школьный	Зарница	Февраль
12	Школьный	Лыжные гонки	Март
13	Школьный	Товарищеская встреча по волейболу	Апрель

14	Школьный	«День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	Апрель
15	Школьный	Легкая атлетика	Май